



Program przedszkolnej edukacji antytytoniowej
CZYSTE POWIETRZE WOKÓŁ NAS

Program profilaktyki tytoniowej przeznaczony do realizacji w grupach dzieci 5- i 6- letnich. Pierwsza wersja programu powstała w roku 1997. Aktualizacja dokonywana jest we współpracy z Instytutem Matki i Dziecka, Rzecznikiem Praw Obywatelskich oraz Stowarzyszeniem na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu.

Założenia programu:

1. Ochrona dzieci przed szkodliwym wpływem dymu tytoniowego.
2. Adresowany jest do dzieci przedszkolnych, z udziałem rodziców i opiekunów.
3. Stanowi pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych.
4. Ma charakter profilaktyczny, a przede wszystkim na celu wykształcenie u dzieci świadomej postawy ochrony własnego zdrowia w sytuacjach, gdy są skazane na bezpośredni kontakt z palącymi.
5. Program może być rozszerzony środowisko lokalne.

Główne cele programu:

1. Wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją dzieci na dym tytoniowy.
2. Zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń.

Cele szczegółowe programu to:

1. Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów.
2. Zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego.
3. Podniesienie poziomu wiedzy na temat szkodliwości palenia papierosów
4. Zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na dym.

Program składa się z pięciu zajęć warsztatowych:

- I. Wycieczka (źródła dymów)
- II. Co i dlaczego dymi?
- III. Jak się czuję, kiedy dymi papieros?
- IV. Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy?
- V. Jak unikać dymu papierosowego?

Poszczególne zajęcia skoncentrowane są na odbiorze wrażeń poprzez oddziaływanie na wiele zmysłów dzieci oraz dostosowane do rozwoju poznawczego, aktywności, doświadczeń i potrzeb dziecka.